

УТВЕРЖДАЮ:

директор МОУ «Печниковская СШ»

*Т.В. Давыдова*  
Т.В. Давыдова

**МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ**

**2 апреля 2021**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость блюда
			Белки	жиры	углеводы			
завтрак	1. Каша пшеничная н/м	200	8,64	11,06	44,32	312,00	173	11,80
	2. Хлеб пшеничный	25	2,37	0,30	14,00	70,00		1,85
	3. Компот из сухоф	200	5,06	0,09	32,01	132,80	349	2,91
	4. Пряник с начинкой	30						3,50
итого за завтрак		<b>455</b>	<b>16,07</b>	<b>11,45</b>	<b>90,33</b>	<b>514,80</b>		
обед	1. Салат свекольный	120	5,61	11,26	8,63	158,28	50	6,29
	2. Суп вермишелевый	250	2,69	2,84	17,46	118,25	103	9,97
	3. Плов с курой	250	20,40	19,12	32,51	396,00	244	21,45
	4. Хлеб ржано-пшен	30	1,68	0,30	0,00	69,00	,	1,85
	6. Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	377	2,98
	итого за обед		<b>850</b>	<b>30,51</b>	<b>33,54</b>	<b>73,80</b>	<b>803,53</b>	
полдник	1. Оладьи с маслом	150	11,64	18,73	61,67	462,00	400	17,78
	2. Хлеб пшеничный	25	2,37	0,30	14,00	70,00		1,85
	3. Йогурт яблоко	200	5,13	1,90	7,40	66,90		21,10
итого за полдник		<b>375</b>	<b>19,14</b>	<b>20,93</b>	<b>83,07</b>	<b>598,90</b>		
ужин								
	итого за ужин		<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
итого за день		<b>1680</b>	<b>65,72</b>	<b>65,92</b>	<b>247,20</b>	<b>1917,23</b>		

Старший повар:

Повар: