

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «Печниковская СШ»

Т.В.Давыдова



МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ  
4 февраля 2021г

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость блюда
		Вес блюда	Белки	жиры	углеводы			
завтрак	1. Каша пшенная на мол	200	8,64	11,00	44,00	312,00	173,00	12-39
	2. Хлеб пшеничный	25	2,37	0,30	14,00	70,00		1-75
	3. Чай с лимоном	200	0,13		15,00	62,00	377,00	2-89
итого за завтрак		425	11,14	11,30	73,00	444,00	550,00	
обед	1. Салат из помидор	120	1,32	7,30	5,50	93,20	23,00	19-24
	2. Суп молочный с м/и	250	2,69	2,80	17,00	118,00	103,00	11-04
	3. Греча отварная	150	1,50	8,10	52,00	325,00	302,00	9-04
	4. Кура запеченая	100	22,30	25,00	0,08	3183,00	293,00	30-89
	5. Хлеб ржано-пшен	30	1,68	0,30	15,00	69,00		1-75
		200						
итого за обед		850	29,49	43,50	89,58	3788,20	721,00	
полдник								
итого за полдник		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ужин								
итого за ужин		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
итого за день		1275	40,63	54,80	162,58	4232,20	1271,00	

Старший повар:

Повар:

*Т.В. Давыдова*  
*А.В. Давыдов*