



УТВЕРЖДАЮ:  
 директор МОУ «Печниковская СШ»  
  
 Т.В.Давыдова  
**МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ**  
**13 мая 2021г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда грамм	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур	Стоимость блюда
			Белки	жиры	углеводы			
завтрак	1. Каша пшенная на молоке с м/с	200	8,64	11,06	44,32	312,00	173	13,89
	2. Хлеб пшеничный	25	2,37	0,30	14,00	70,00		1,85
	3. Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	376	1,81
	итого за завтрак	225	11,08	11,38	73,32	442,00		
обед	1. Салат из свежих помидор	120	1,32	7,33	5,48	93,24	23	16,26
	2. Суп гороховый с картофелем	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102	16,34
	3. Макароны отварные с маслом сл	150/10	5,73	6,08	31,98	205,50	203	4,16
	4. Кура запеченая в соусе	90	23,36	26,58	0,08	3334,00	293	34,70
	5. Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,30	15,00	69,00		1,85
	6. Компот - ассорти	200	4,08	3,54	17,58	118,60	200	9,48
	итого за обед	690	41,66	49,10	86,66	3968,59		
полдник	1. Сыр порционный	30	6,96	8,85		108,00	15	10,64
	2. Хлеб пшеничный	25	2,37	0,30	14,00	70,00		1,85
	3. Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	377	2,98
	итого за полдник	255	92,78	107,37	202,52	8177,18		
ужин								
	итого за ужин	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0	
	итого за день	1170	145,52	167,85	362,50	12587,77		

Старший повар:   
 Повар: 