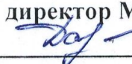
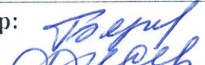


УТВЕРЖДАЮ:
 директор МОУ «Печниковская СШ»

 Т.В.Давыдова
МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ
15 апреля

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда грамм	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур	Стоимость блюда
			Белки	жиры	углеводы			
завтрак	1. Каша пшеничная на молоке с м/с	200	8,64	11,06	44,32	312,00	173	13,93
	2. Хлеб пшеничный	25	2,37	0,30	14,00	70,00		1,85
	3. Кофейный напиток на молоке	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379	9,63
итого за завтрак		425	14,18	14,04	74,27	482,60		
обед	1. Салат из свежих помидор	120	1,32	7,33	5,48	93,24	23	18,31
	2. Борщ с свежей капустой	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82	18,52
	3. Каша рассыпчатая из гречи	150	8,60	6,09	38,64	243,75	302	8,52
	4. Биточки из говядины	100	16,50	264,20	14,32	344,00	268	43,83
	5. Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,30	15,00	69,00		1,85
	6. Компот фруктово-ягодный	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342	9,63
	7. Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,84	115,50	139	9,77
итого за обед		1000	33,12	288,52	124,09	1083,84		
полдник	1. Сыр порционный	25	6,96	8,90		107,00	15	10,98
	2. хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,00	70,00		1,85
	3. Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	377	3,06
итого за полдник		255	75,70	586,26	277,38	2406,68		
ужин								
итого за ужин		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0	
итого за день		1680	123,00	888,82	475,74	3973,12		

Старший повар: 
 Повар: 