

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор МОУ «Печниковская СШ»  
 Т.В.Давыдова

## МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ

Школа		МОУ "Печниковская средняя школа "		Отд./корп	Цена	Калл	Белки	Жиры	Углеводы	День	19,05,2021г
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калл	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша манная на молоке с м/с	200/10	11,1	251	6,11	10,72	21,02		
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,21	62	0,13	0,02	15,2		
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,85	70	2,37	0,3	14		
	гастрономия	223	Творожная запеуанка с м/с, см	150/10	42,41	223	25,58	19,35	63,51		
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	120					20,28		
Обед	закуска	42	Салат картофельный с солен ог	120	16,72	119,4	2,1	7,42	11,09		
	1 блюдо	120	Суп молочный с макарон изд	250	11,04	150	5,47	4,75	17,96		
	2 блюдо	230	Рыба запеченая в соусе	100	30,8	214	16,16	14,6	4,4		
	гарнир	304	Каша рассыпчатая из риса	150/10	6,62	209,7	3,6	5,37	36,68		
	сладкое	348	Компот из сух кураги	200	5,83	114,8	0,78	0,05	27,63		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	25	1,85	70	2,37	0,3	14		
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85	69	1,68	0,3	15		

старший повар: *Александр*  
 повар: *Олеся*