

Выдано мотивированное мнение:

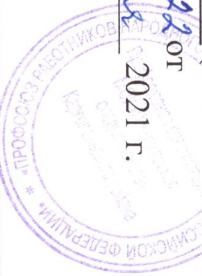
Председатель профсоюзного комитета

МОУ «Печниковская СШ»

 (АА Колпакова)

Протокол № 22 от

«12» января 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «Печниковская СШ»

 (Т В Давыдова)

Приказ № 3 от «11» января 2021 г.



Расписание уроков для 1-11 классов на 2020-2021 учебный год

Муниципального общеобразовательного учреждения

«Печниковская средняя школа».



**Пояснительная записка  
к расписанию уроков и организации учебного процесса  
МОУ «Печниковская средняя школа»  
на 2020-2021 учебный год**

Расписание уроков на 2020-2021 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Приказ, Методические рекомендации Роспотребнадзора от 08.05.2020 №№ 02/8900-2020-24, МР 3.1/2.4.0178/1-2

- постановление Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №№ 16, СП 3.1/2.4.3598-20

- Санитарно-эпидемиологические правила «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»,

- Постановление «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ №28 от 28.09.2020 г.;

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2020-2021 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

В школе 11 классов-комплектов.

Количество детей в школе- 95 человек.

- 1 класс-8 человек
- 2 класс-7 человек
- 3 класс-3 человек.
- 4 класс- 5 чел.
- 5 класс- 10 чел.
- 6 класс- 16 чел.
- 7 класс- 8 чел.
- 8 класс-2 чел.
- 9 класс- 9 чел.
- 10 класс- 12 чел.
- 11 класс- 16 чел.

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для обучающихся первой смены.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4урока (во вторник 5- за счет урока физической культуры) по 35 минут каждый; январь- май – по 4 урока(во вторник -5 уроков) по 40 минут каждый. Большая перемена после 2 урока – 20 мин, затем динамическая пауза -40 мин.

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, обеспечивается организация адаптационного периода (п.п.3.4.16. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации и обучения в

общеобразовательных школах», «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы» сказано: «... в сентябре-октябре проводится ежедневно по три урока и четвертый урок - игра. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми».

Дополнительные каникулы в феврале: **15.02.-21.02.2021 года.**

С целью

минимизации контактов между обучающимся и по новым санитарным правилам:

1. За каждым классом закреплен отдельный учебный кабинет, где проводится обучение по всем предметам, кроме физики, химии, технологии, ИЗО, физкультуры, информатики (п. 3.2 СП 3.1/2.4.3598-20).

- 1 класс-кабинет №1
- 2 класс-кабинет №3
- 3 и 4 классы -кабинет №2
- 5 класс-кабинет №25
- 6 класс-кабинет №13
- 7 класс-кабинет №23
- 8 класс-кабинет №26
- 9 класс-кабинет №27
- 10 класс-кабинет №28
- 11 класс-кабинет №14

2. За каждым классом определено время прибытия в школу на уроки:

- 1 класс-8.30
- 2 класс-8.40
- 3 и 4 классы -8.50
- 5 класс и 6 класс -8.30-8.40
- 7 класс -8 класс -8.40-8.50
- 9 класс-11 класс -8.50-9.00

3. За каждым классом закреплена зона отдыха на переменах (п. 3 постановления Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16).

4. Прием пищи в каждом классе осуществляется по графику:

- 1 класс-10.20
- 2 класс-10.35
- 3 и 4 классы -10.50
- 5 класс- 11.20
- 6 класс -11.30
- 7 класс -8 класс -11.40

9 класс-11 класс -11.50

5. Уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе, если позволяют погодные условия. (п. 1.10 рекомендаций к письму Роспотребнадзора от 08.05.2020 № 02/8900-2020-24).

Известно, что работоспособность учащихся не остается неизменной в продолжении дня и недели. Её уровень нарастает к середине недели (вторник или среду) и остается ниже в начале (понедельник) и в конце (пятницу) недели, поэтому расписание составлено с учетом дневного и недельного циклов работоспособности обучающихся.

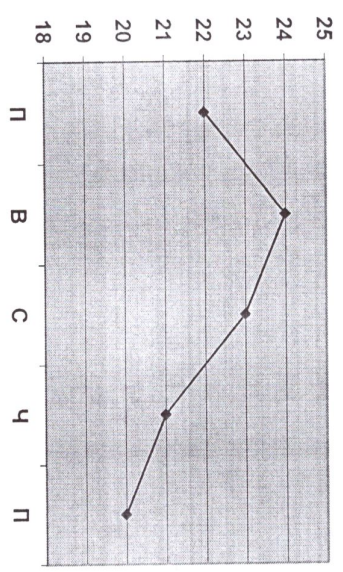
Не всегда трудные предметы в 5-11 классах проводятся на 2-4 уроках. Это связано с тем, что по отдельным предметам в школе работает единственный специалист, а некоторые педагоги преподают сразу несколько предметов разных уровней сложности.

При составлении расписания уроков использовались шкалой трудности предметов для 1-11 классов (Приложение 3 к СанПин 2.4.2.2821-10), в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах).

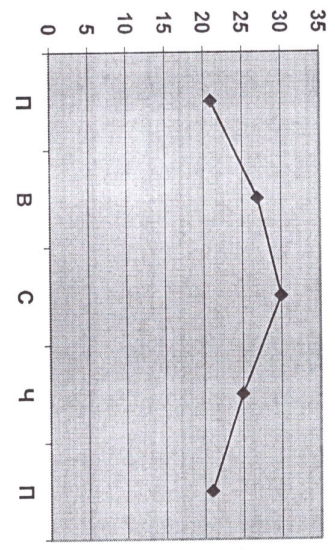


Графики уроков в 1-4-х классах по дням недели:

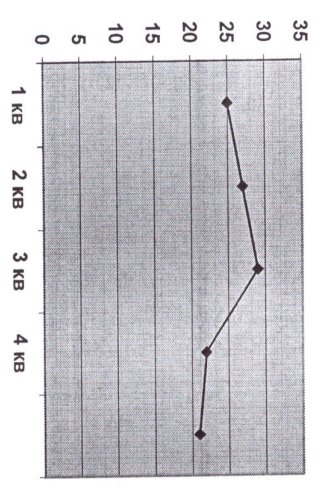
1 КЛАСС



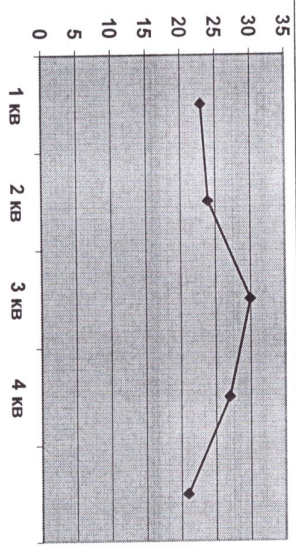
2 КЛАСС



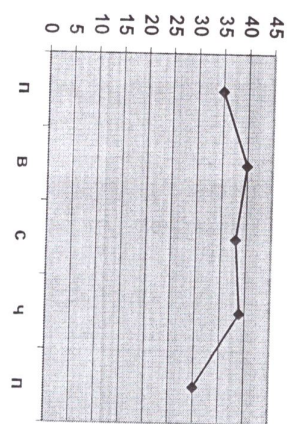
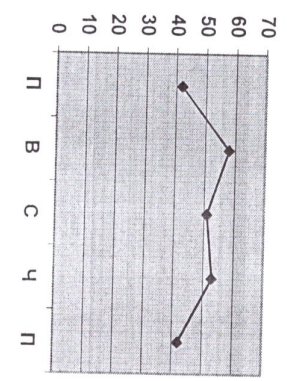
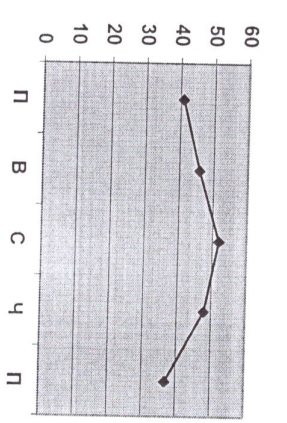
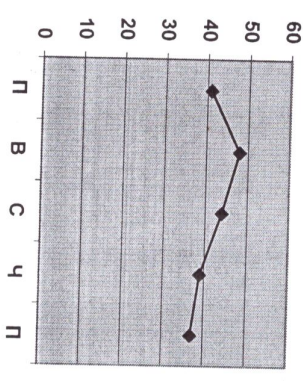
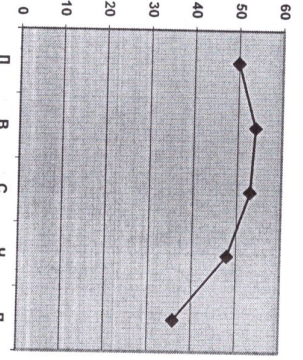
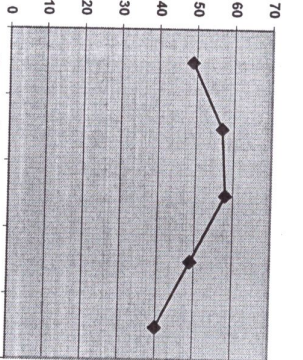
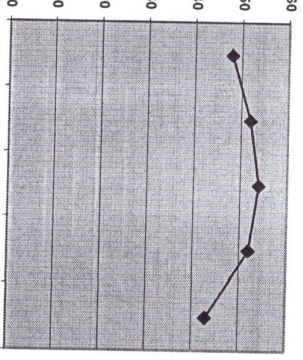
3 КЛАСС



4 КЛАСС



# Графики уроков в 5-11-х классах по дням недели:

5 кл.	6 кл.	7 кл.	
			
<b>8 класс</b>	<b>9 класс</b>	<b>10 класс</b>	<b>11 класс</b>
			



### Режим образовательного процесса

Школа работает в одну смену. Начало занятий в 9.00. Учебная недельная нагрузка в часах в 1-11-х классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной недели для 1 – 11 классов.

Класс	Объем учебной нагрузки	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
1	21	21
2	23	23
3	23	23
4	23	23
5	29	29
6	30	30
7	32	32
8	33	33
9	33	33
10	34	34
11	34	34

Продолжительность перемен после второго урока для начальных классов и после третьего урока для 5-10 классов составляет 40 минут, после следующих уроков перемены составляют 10 минут.

#### Расписание звонков:

	1-4 классы	5-11 классы
1 урок	09.00. – 09.40.	09.00. – 09.40.
2 урок	09.50. -10.30	09.50. -10.30
3 урок	11.10. -11.50	10.40 -11.20.
4 урок	12.00. -12.40	12.005. -12.40
5 урок	12.50.-13.30.	12.50.-13.30.
6 урок		13.40.- 14.20.
7 урок		14.30. -15.10.

*Расписание каникул:*

Осенние: 2.11.2020-08.11.2020 г

Зимние: 28.12.2020-10.01.2021 г

Дополнительные каникулы в I классе 15.02.-21.02.2021

Весенние: 22.03.2021-28.03.2021

**Выводы:**

-Расписание максимально выдержано в соответствии с нормами СанПин, но в отдельных классах наблюдаются небольшие отклонения от норм СанПин.

Причины допущенных отклонений: один специалист по предмету, в школе работают учителя –совместители.

-Продолжительность уроков и перерывов соответствуют требованиям СанПин;

-Увеличение предельно допустимой нагрузки отсутствует.

## Расписание уроков 1-4 классов на 2 полугодие 2020-2021 уч. год.

Дни недели	1 класс Кабинет 1	2 класс Кабинет 3	3 класс Кабинет 2	4 класс Кабинет 2
Понедель- ник	Окружающий мир-6 Физическая культура-1 Математика-8 Письмо-7 22 б	Литерат. чтение-5 Англ. язык-7 Русский язык-7 Технология-2 21 б.	Русский язык-7 Математика-8 Англ. язык-7 ИЗО-3 25 б.	Окружающий мир-6 Математика-8 Русский язык-7 Технология -2 23 б.
Вторник	Обучение грамоте-5 Математика-8 Письмо-7 ИЗО-3 Физическая культура-1 24 б.	Окружающий мир-6 Физическая культура-1 Математика-8 Русский язык-7 Литерат. чтение-5 27 б.	Литерат. чтение-5 Математика-8 Русский язык-7 Окружающий мир-6 Физкультура-1 27 б.	Литерат. чтение-5 Математика-8 Русский язык-7 ИЗО-3 Физкультура-1 24 б.
Среда	Обучение грамоте-5 Математика-8 Письмо-7 Музыка-3 23 б.	Литерат. чтение-5 Англ.яз.-7 Математика-8 Русский язык-7 Музыка-3 30 б.	Окружающий мир-6 Математика-8 Русский язык-7 Литерат. чтение-5 Музыка-3 29 б.	Литерат. чтение-5 Математика-8 Англ. язык-7 Русский язык-7 Музыка-3 30 б.
Четверг	Письмо-7 Физическая культура-1 Математика-8 Обучение грамоте-5 21б.	Русский-7 Физическая культура-1 Математика-8 Окружающий мир-6 ИЗО-3 25 б.	Литерат. чтение-5 Англ. язык-7 Русский язык-7 Технология-2 Физкультура-1 22 б.	Литерат. чтение-5 Русский язык-7 Англ. язык-7 Окружающий мир-6 Физкультура-1 27 б.
Пятница	Окружающий мир-6 Письмо-7 Обучение грамоте-5 Технология-2 20 б.	Литерат. чтение-5 Математика-8 Русский язык-7 Физическая культура-1 21 б.	Физкультура-1 Русский язык-7 Математика-8 Литерат. чтение-5 21 б.	ОРКСЭ-5 Физкультура-1 Математика-8 Литерат. чтение на родном языке-5 19 б.



Выдано мотивированное мнение:  
 Председатель профсоюзного комитета  
 МОУ «Печниковская СШ»  
 (АА Колпакова)

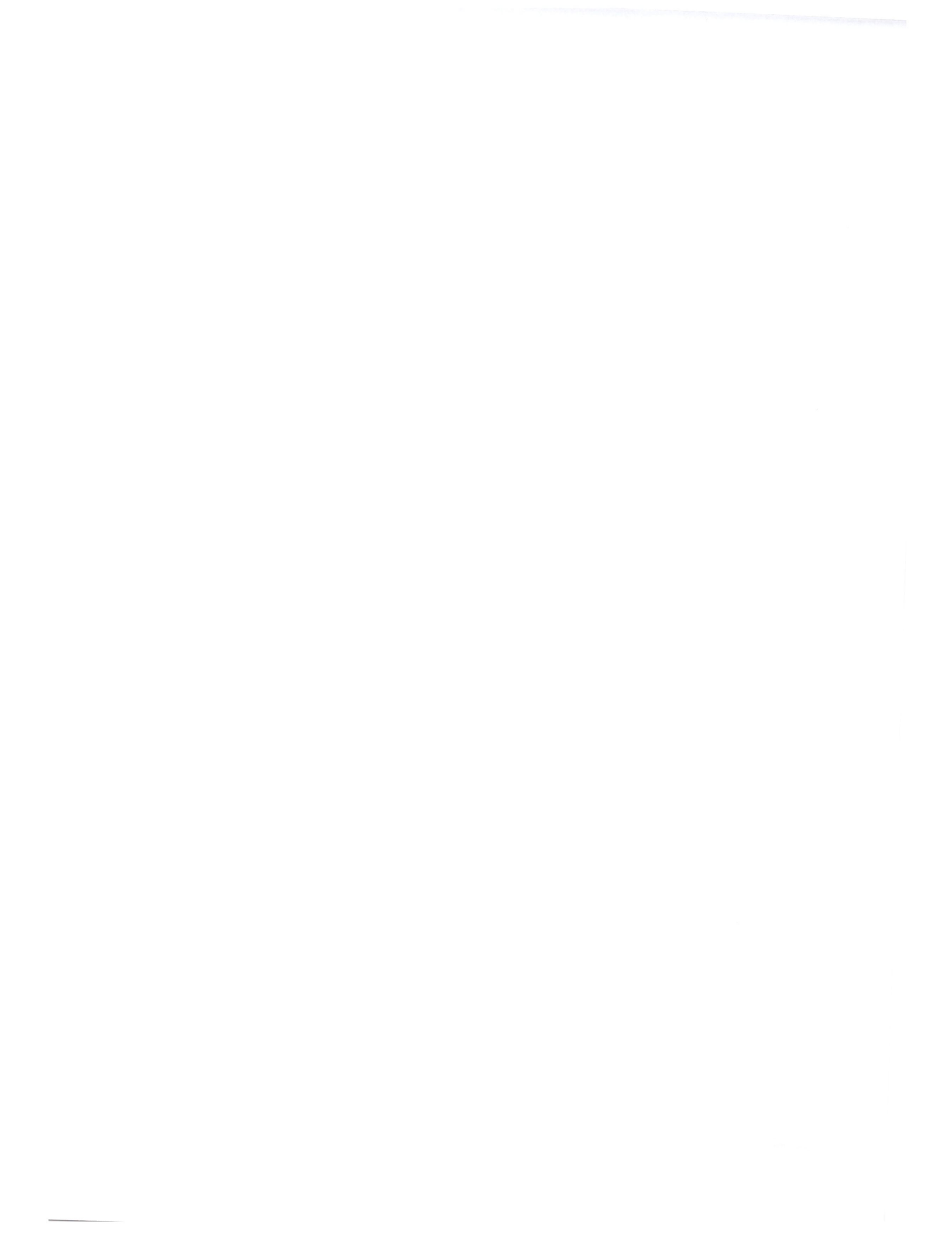
Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_  
 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «Печниковская СШ»  
 (Т В Давыдова)  
 Приказ № \_\_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г

## Расписание уроков для 5-11 классов на 2 полугодие 2020-2021 учебного года МОУ «Печниковская средняя школа».

Дни недели	№	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
Понедельник	1	История 5 Англ. язык 9	Англ. язык 11 Русский язык 12	География 6 Англ. язык 10	Русский язык 7 Алгебра 9	Алгебра 7 Химия(24) 12	Обществознание 5 Математика(алг) 10	Биология 7 МХК 5
Вторник	2	Математика 10 Русский язык 8	Русский язык 13 Математика (16/17) 3	ОБЖ 3 Алгебра 10	Химия(24) 10 География 6	Англ. язык 9 Литература 7	Русский яз. 9 Физика(23) 12	Русский яз 9 Алгебра 10
Среда	3	Физкультура(18) 3	Технология 3 Кл. час	Русский язык 11 Музыка 1	История 8 Музыка 1	Русский язык 6 Физкультура (18)2	Русский язык 8 Астрономия 4	Алгебра 10 Литература 8
Четверг	4							
Пятница	5							
Суббота	6							
Воскресенье	7							
Итого	1	ОДНКНР 7 Математика 10 Англ. язык 9 Русский язык 8 Музыка 2 Литература 4	Математика 13 Обществознание 9 Русский язык 12 Русский язык 12 Англ. язык 11 Музыка 1	История 6 Биология 7 Русский язык 11 Геометрия 12 Физика(23) 8 Физкультура(18) 2 Кл. час	Биология 7 Англ. язык 8 Геометрия 10 Физика(23) 9 История 8 Физкультура(18)2 Литература 4	Родная литерат 7 Физика(23) 13 Англ. язык 9 Геометрия 8 Биология 7 История 10 ОБЖ 3	История 5 Русский яз. 9 Математика(геом)11 Литература 8 Англ. язык 8 Информатика 6 Курс по матем. 10	Физкультура (18)1 Русский язык 9 Химия(24) 11 Англ. язык 8 Геометрия 11 История 5 Экономика 6
		40	58	46	48	54	57	52
		35	42	41	41	50	49	48



<b>Среда</b>	1	Русский язык 8	История 8	География 6	Алгебра 9	Русский язык 6	Математ. (алг.) 10	Физкультура(18)1
	2	Математика 10	Математика 13	Русский язык 11	Химия(24) 10	История 10	Физика(23) 12	Англ. язык 8
	3	Биология 10	Русский язык 12	Англ. язык 10	География 6	Химия(24)12	Математ. (алг.) 10	Физика(23) 12
	4	География 7	Биология 8	Алгебра 10	Русский язык 7	Алгебра 7	ОБЖ 2	Литература 8
	5	Физкультура(18)3	Литература 6	Обществознание 9	Англ. язык 8	Информатика 7	Химия(24) 11	Литература 10
	6		Физкультура(18) 4	Технология(6/17) 2	Технология(17) 1	Информатика 7	Литература 8	Алгебра 10
	7			Литература 4	ОБЖ 3	Литература 7	Обществознание 5	Обществознан. 5
		<b>38</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>44</b>	<b>53</b>	<b>58</b>	<b>54</b>
<b>Четверг</b>	1	История 5	Литература 6	Биология 7	Обществознание 5	Англ. язык 9	География 3	Русский язык 9
	2	Математика 10	Математика 13	Русский язык 11	Русский язык 7	Физика(23) 13	Русский язык 9	Химия(24) 11
	3	Англ. язык 9	Русский язык 12	Англ. язык 10	Алгебра 9	География 5	География 11	Алгебра 10
	4	Русский язык 8	Англ. язык 11	Алгебра 10	Физика(23) 9	Алгебра 7	Англ. язык 8	ОБЖ 2
	5	ИЗО 3	История 8	Физика(23) 8	Информатика 7	Русский язык 6	Математика(алг.) 10	История 5
	6	Литература 4	ИЗО 3	Физкультура(18) 2	Информатика 7	Обществознание5	Родная литер. 8	Курс по матем. 10
	7			Физкультура(18) 2	Физкультура (18)2	Обществознание5	Курс инд. проект	Курс по общ 5
		<b>39</b>	<b>53</b>	<b>48</b>	<b>39</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>52</b>
<b>Пятница</b>	1	Русский язык 8	Литература 6	Литература 4	Черчение 5	География 5	Биология 7	Физкультура(18)1
	2	Математика 10	Русский язык 12	История 6	Биология 7	Геометрия 8	Литература 8	Англ. язык 8
	3	Технолог(6/17) 4	География 7	Немецкий яз. 10	Геометрия 10	Литература 10	Литература 7	Математика(геом) 11
	4	Технолог(6/17) 4	Математика 13	Геометрия 12	Литература 4	Литература 4	Биология 7	История 5
	5	Литература 4	Физкультура(18) 4	Информатика 4	Англ. язык 8	Литература 4	Курс по рус. яз. 6	Курс по литер. 8
	6	Класный час		ИЗО 1	Класный час	Англ. язык 8	Курс по рус. яз. 6	Физкультура (18) 1
	7			ИЗО 1	Класный час	Класный час	Класный час	Физкультура (18) 1
		<b>30</b>	<b>42</b>	<b>37</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>40</b>	<b>43</b>

