

Выдано мотивированное мнение:

Председатель профсоюзного комитета

МОУ «Печниковская СШ»

 (АА Колпакова)

Протокол № 25 от

« 35 » 08 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «Печниковская СШ»

 (Т В Давыдова)

Приказ № 122 от « 1 » 09 2021 г.

Расписание уроков для 1-11 классов на 2021-2022 учебный год
Муниципального общеобразовательного учреждения
«Печниковская средняя школа».

**Пояснительная записка
к расписанию уроков и организации учебного процесса
МОУ «Печниковская средняя школа»
на 2021-2022 учебный год**

Расписание уроков на 2020-2021 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Письмо. Методические рекомендации Роспотребнадзора от 08.05.2020 №№ 02/8900-2020-24, МР 3.1/2.4.0178/1-2
- постановление Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №№ 16, СП 3.1/2.4 3598-20
- Санитарно-эпидемиологические правила «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»,
- Постановление «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ №28 от 28.09.2020 г.; 28.01.2021

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2020-2021 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

В школе 11 классов-комплектов.

Количество детей в школе- 87 человек.

- 1 класс- 12 человек
- 2 класс- 8 человек
- 3 класс – 7 человек.
- 4 класс- 4 чел.
- 5 класс- 5 чел.
- 6 класс- 10 чел.
- 7 класс- 16 чел.
- 8 класс- 8 чел.
- 9 класс- 2 чел.
- 10 класс- 7 чел.
- 11 класс- 8 чел.

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для обучающихся первой смены.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока (во вторник 5- за счет урока физической культуры) по 35 минут каждый; январь- май – по 4 урока(во вторник -5 уроков) по 45 минут каждый. Большая перемена после 2 урока – 20 мин, затем динамическая пауза -40 мин.

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, обеспечивается организация адаптационного периода (п.10.10. № 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации и обучения в общеобразовательных школах», «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы» сказано: «... в сентябре-октябре проводится ежедневно по три урока и четвертый урок -игра. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми».

Дополнительные каникулы в феврале: **14.02.-20.02.2022** года.

С целью минимизации контактов между обучающим и по новым санитарным правилам:

1. За каждым классом закреплен отдельный учебный кабинет, где проводится обучение по всем предметам, кроме физики, химии, технологии, ИЗО, физкультуры, информатики (п. 3.2 СП 3.1/2.4.3598-20).

- 1 и 4 класс-кабинет №2
- 2 класс-кабинет №1
- 3 класс -кабинет №3
- 5 класс-кабинет №25
- 6 класс-кабинет №14
- 7 класс-кабинет №13
- 8 класс-кабинет №23
- 9 класс-кабинет №26
- 10 класс-кабинет №27
- 11 класс-кабинет №28

2. За каждым классом определено время прибытия в школу на уроки:

- 1 класс-8.30
- 2 класс-8.40
- 3 и 4 классы -8.50
- 5 класс и 6 класс -8.30-8.40
- 7 класс -8.40-8.50
- 9 класс-11 класс -8.50-9.00

3. За каждым классом закреплена зона отдыха на переменах (п. 3 постановления Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16).

4. Прием пищи в каждом классе осуществляется по графику:

- 1 класс-10.20
- 2 класс-10.35
- 3 и 4 классы -10.50
- 5 класс- 11.20

6 класс -11.30

7 класс -8 класс -11.40

9 класс-11 класс -11.50

5. Уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе, если позволяют погодные условия. (п. 1.10 рекомендаций к письму Роспотребнадзора от 08.05.2020 № 02/8900-2020-24).

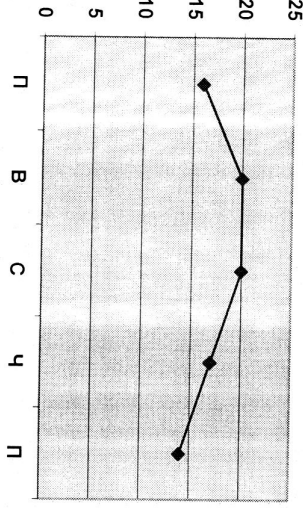
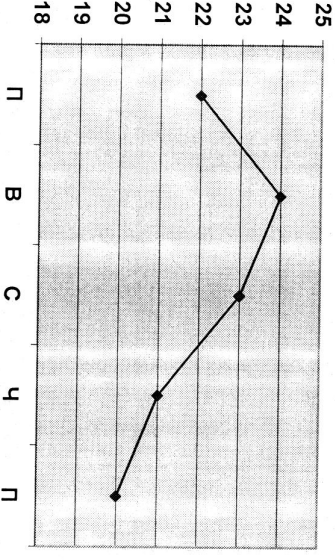
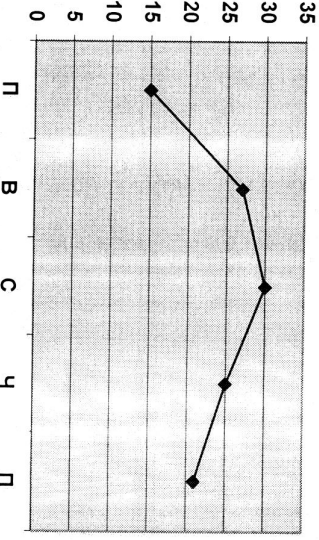
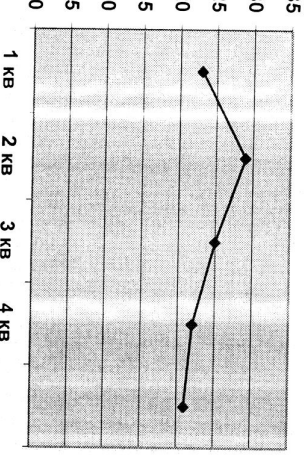
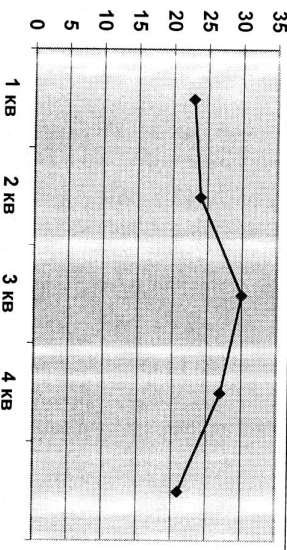
Известно, что работоспособность учащихся не остается неизменной в продолжении дня и недели. Её уровень нарастает к середине недели (вторник или среду) и остается ниже в начале (понедельник) и в конце (пятницу) недели, поэтому расписание составлено с учетом дневного и недельного пиков работоспособности обучающихся.

Не всегда трудные предметы в 5-11 классах проводятся на 2-4 уроках. Это связано с тем, что учебная нагрузка учителей превышает недельную учебную нагрузку.

Курсы внеурочной деятельности и курсы по предметам проводятся после уроков, с использованием дистанционные образовательные технологии и в каникулярное время в кабинетах, закрепленных за каждым классом.

При составлении расписания уроков использовались шкалой трудности предметов для 1-11 классов (Приложение 3 к СанПин 2.4.2.2821-10), в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах).

Графики уроков в 1-4 -х классах по дням недели:

1 КЛАСС-1 ЧЕТВЕРТЬ	1 КЛАСС-2-4 ЧЕТВЕРТИ	2 КЛАСС																																				
 <table border="1"> <caption>1 КЛАСС-1 ЧЕТВЕРТЬ</caption> <tr><th>День</th><th>Урок</th></tr> <tr><td>П</td><td>15</td></tr> <tr><td>В</td><td>20</td></tr> <tr><td>С</td><td>20</td></tr> <tr><td>Ч</td><td>15</td></tr> <tr><td>П</td><td>20</td></tr> </table>	День	Урок	П	15	В	20	С	20	Ч	15	П	20	 <table border="1"> <caption>1 КЛАСС-2-4 ЧЕТВЕРТИ</caption> <tr><th>День</th><th>Урок</th></tr> <tr><td>П</td><td>22</td></tr> <tr><td>В</td><td>24</td></tr> <tr><td>С</td><td>23</td></tr> <tr><td>Ч</td><td>20</td></tr> <tr><td>П</td><td>19</td></tr> </table>	День	Урок	П	22	В	24	С	23	Ч	20	П	19	 <table border="1"> <caption>2 КЛАСС</caption> <tr><th>День</th><th>Урок</th></tr> <tr><td>П</td><td>15</td></tr> <tr><td>В</td><td>25</td></tr> <tr><td>С</td><td>30</td></tr> <tr><td>Ч</td><td>20</td></tr> <tr><td>П</td><td>15</td></tr> </table>	День	Урок	П	15	В	25	С	30	Ч	20	П	15
День	Урок																																					
П	15																																					
В	20																																					
С	20																																					
Ч	15																																					
П	20																																					
День	Урок																																					
П	22																																					
В	24																																					
С	23																																					
Ч	20																																					
П	19																																					
День	Урок																																					
П	15																																					
В	25																																					
С	30																																					
Ч	20																																					
П	15																																					
3 КЛАСС																																						
 <table border="1"> <caption>3 КЛАСС - 1 кв</caption> <tr><th>Квартал</th><th>Урок</th></tr> <tr><td>1 кв</td><td>20</td></tr> <tr><td>2 кв</td><td>30</td></tr> <tr><td>3 кв</td><td>25</td></tr> <tr><td>4 кв</td><td>20</td></tr> </table>	Квартал	Урок	1 кв	20	2 кв	30	3 кв	25	4 кв	20	 <table border="1"> <caption>3 КЛАСС - 2-4 кв</caption> <tr><th>Квартал</th><th>Урок</th></tr> <tr><td>1 кв</td><td>20</td></tr> <tr><td>2 кв</td><td>25</td></tr> <tr><td>3 кв</td><td>30</td></tr> <tr><td>4 кв</td><td>15</td></tr> </table>	Квартал	Урок	1 кв	20	2 кв	25	3 кв	30	4 кв	15																	
Квартал	Урок																																					
1 кв	20																																					
2 кв	30																																					
3 кв	25																																					
4 кв	20																																					
Квартал	Урок																																					
1 кв	20																																					
2 кв	25																																					
3 кв	30																																					
4 кв	15																																					
4 КЛАСС																																						

Графики уроков в 5-11-х классах по дням недели:

5 кл.	6 кл.	7 кл.																																				
<table border="1"> <caption>5 кл. уроков по дням недели</caption> <tr><th>День</th><td>П</td><td>В</td><td>С</td><td>Ч</td><td>П</td></tr> <tr><th>Уроков</th><td>30</td><td>40</td><td>45</td><td>35</td><td>25</td></tr> </table>	День	П	В	С	Ч	П	Уроков	30	40	45	35	25	<table border="1"> <caption>6 кл. уроков по дням недели</caption> <tr><th>День</th><td>П</td><td>В</td><td>С</td><td>Ч</td><td>П</td></tr> <tr><th>Уроков</th><td>45</td><td>55</td><td>60</td><td>50</td><td>40</td></tr> </table>	День	П	В	С	Ч	П	Уроков	45	55	60	50	40	<table border="1"> <caption>7 кл. уроков по дням недели</caption> <tr><th>День</th><td>П</td><td>В</td><td>С</td><td>Ч</td><td>П</td></tr> <tr><th>Уроков</th><td>40</td><td>50</td><td>55</td><td>45</td><td>35</td></tr> </table>	День	П	В	С	Ч	П	Уроков	40	50	55	45	35
День	П	В	С	Ч	П																																	
Уроков	30	40	45	35	25																																	
День	П	В	С	Ч	П																																	
Уроков	45	55	60	50	40																																	
День	П	В	С	Ч	П																																	
Уроков	40	50	55	45	35																																	

8 класс	9 класс	10 класс	11 класс																																																
<table border="1"> <caption>8 класс уроков по дням недели</caption> <tr><th>День</th><td>П</td><td>В</td><td>С</td><td>Ч</td><td>П</td></tr> <tr><th>Уроков</th><td>43</td><td>42</td><td>43</td><td>41</td><td>37</td></tr> </table>	День	П	В	С	Ч	П	Уроков	43	42	43	41	37	<table border="1"> <caption>9 класс уроков по дням недели</caption> <tr><th>День</th><td>П</td><td>В</td><td>С</td><td>Ч</td><td>П</td></tr> <tr><th>Уроков</th><td>55</td><td>50</td><td>45</td><td>55</td><td>20</td></tr> </table>	День	П	В	С	Ч	П	Уроков	55	50	45	55	20	<table border="1"> <caption>10 класс уроков по дням недели</caption> <tr><th>День</th><td>П</td><td>В</td><td>С</td><td>Ч</td><td>П</td></tr> <tr><th>Уроков</th><td>50</td><td>45</td><td>50</td><td>55</td><td>40</td></tr> </table>	День	П	В	С	Ч	П	Уроков	50	45	50	55	40	<table border="1"> <caption>11 класс уроков по дням недели</caption> <tr><th>День</th><td>П</td><td>В</td><td>С</td><td>Ч</td><td>П</td></tr> <tr><th>Уроков</th><td>60</td><td>55</td><td>65</td><td>45</td><td>40</td></tr> </table>	День	П	В	С	Ч	П	Уроков	60	55	65	45	40
День	П	В	С	Ч	П																																														
Уроков	43	42	43	41	37																																														
День	П	В	С	Ч	П																																														
Уроков	55	50	45	55	20																																														
День	П	В	С	Ч	П																																														
Уроков	50	45	50	55	40																																														
День	П	В	С	Ч	П																																														
Уроков	60	55	65	45	40																																														

Режим образовательного процесса

Школа работает в одну смену. Начало занятий в 9.00. Учебная недельная нагрузка в часах в 1-11-х классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной недели для 1 – 11 классов.

Класс	Объём учебной нагрузки	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
1	21	21
2	23	23
3	23	23
4	23	23
5	29	29
6	30	30
7	31	32
8	32	33
9	33	33
10	34	34
11	34	34

Продолжительность перемен после второго урока для начальных классов и после третьего урока для 5-10 классов составляет 40 минут, после следующих уроков переменны составляют 10 минут.

Расписание звонков:

	1-4 классы	5-11 классы
1 урок	09.00. – 09.40.	09.00. – 09.40.
2 урок	09.50. -10.30	09.50. -10.30
3 урок	11.10. -11.50	10.40 -11.20.
4 урок	12.00. -12.40	12.005. -12.40
5 урок	12.50.-13.30.	12.50.-13.30.
6 урок		13.40.- 14.20.
7 урок		14.30.-15.10.

Расписание каникул:

Осенние: 01.11.2021-07.11.2021 г

Зимние: 30.12.2021-12.01.2022 г

Весенние: 26.03.2022-03.04.2022

Выводы:

-Расписание максимально выдержано в соответствии с нормами СанПин, но в отдельных классах наблюдаются небольшие отклонения от норм СанПин:

Причины допущенных отклонений: повышенная недельная нагрузка учителей-предметников (один специалист по предмету), в школе работают учителя –совместители.

- Продолжительность уроков и перемен соответствуют требованиям СанПин;

-Увеличение предельно допустимой нагрузки отсутствует.

Расписание уроков в 1 классе на I четверть 2021-2022 уч. год.

Дни недели	1 класс кабинет №1		
Понедельник	Физкультура	1	
	Письмо	7	
	Математика	8	
Вторник	16 б.		
	Обучение грамоте	5	
	Математика	8	
Среда	Письмо	7	
	20 б.		
	Обучение грамоте.	5	
Четверг	Математика	8	
	Письмо	7	
	20 б.		
Пятница	Обучение грамоте	5	
	Письмо	7	
	ИЗО	3	
Пятница	15 б.		
	Окружающий Мир	6	
	Письмо	7	
Пятница	Физическая культура	1	
	14 б.		

Выдано мотивированное мнение:

Председатель профсоюзного комитета
МОУ «Печниковская СШ»

(АА Колпакова)

Протокол № _____ от _____

«__» _____ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «Печниковская СШ»
(Т В Давыдова)

Приказ № _____ от «__» _____ 2021 г

Расписание уроков 1-4 классов на 2021-2022 уч. год.

Дни недели	1 класс Кабинет 2	2 класс Кабинет 1	3 класс Кабинет 3	4 класс Кабинет 2
Понедель- ник	Математика- 8 Физическая культура- 1 Окружающий мир- 6 Письмо- 7 22 б.	Русский язык-7 Физическая культура- 1 Чтение-5 Технология-2 15 б.	Русский язык-7 Чтение-5 Математика-8 ИЗО-3 23 б.	Окружающий мир-6 Математика-8 Русский язык-7 Технология -2 23 б.
Вторник	Обучение грамоте- 5 Физическая культура- 1 Математика- 8 Письмо- 7 ИЗО-3 24 б.	Англ. язык-7 Математика-8 Русский язык-7 Чтение -5 Окружающий мир-6 33 б.	Математика-8 Англ. язык-7 Русский язык -7 Окружающий мир-6 Физкультура-1 29 б.	Чтение -5 Математика-8 Русский язык -7 ИЗО-3 Физкультура-1 24 б.
Среда	Обучение грамоте- 5 Математика- 8 Письмо- 7 Музыка – 3 23 б.	Русский язык-7 Англ.яз.-7 Математика- 8 Чтение-5 Музыка- 3 30 б.	Чтение-5 Математика -8 Русский язык-7 Технология-2 Музыка -3 25 б.	Математика-8 Русский язык-7 Англ. язык-7 Чтение-5 Музыка -3 30 б.
Четверг	Обучение грамоте-5 Физическая культура -1 Математика -8 Письмо-7 21б.	Русский-7 Математика-8 Физическая культура -1 Окружающий мир-6 ИЗО- 3	Русский язык-7 Чтение-5 Окружающий мир-6 Англ.язык-7 Физкультура -1	Чтение -5 Русский язык-7 Англ. язык-7 Окружающий мир-6 Физкультура -1

		25 б.	26 б.	26 б.
Пятница	Обучение грамоте-5 Окружающий мир-6 Письмо -7 Технология -2 20 б.	Чтение -5 Физическая культура-1 Математика -8 Русский язык-7 21 б.	Русский язык-7 Математика -8 Физкультура -1 Чтение-5 21 б.	Математика -8 ОРКСЭ-5 Физкультура -1 Родной язык(Русский)-7 21 б.

Выдано мотивированное мнение:
 Председатель профсоюзного комитета
 МОУ «Печниковская СШ»
 (А.А. Колтакова)
 Протокол № _____ от _____
 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ «Печниковская СШ»
 (Т.В. Давыдова)
 Приказ № _____ от «__» _____
 2021 г.

Расписание уроков для 5-11 классов на 2021-2022 учебный год МОУ «Печниковская средняя школа»

Дни недели	№	5 класс Кабинет №25	6 класс Кабинет №14	7 класс Кабинет №13	8 класс Кабинет №23	9 класс Кабинет №26	10 класс Кабинет №27	11 класс Кабинет №28
Понедельник	1	Математика	Русский язык Математика	Англ. язык Русский язык	Физика Русский язык	Алгебра Англ. язык	Литература Физика	Физкультура(18) Матем(алг)
	2	Русский язык	Математика Литература	Русский язык Алгебра	Русский язык Алгебра	Литература Литература	Физика География	Матем(алг) Русский яз-
Физ-ра 2-1 кл 3-2 кл	3	История	Литература Англ. язык	Алгебра География	Англ. язык Алгебра	Литература Биология	География Матем(алг)	Литература Англ. язык
	4	Музыка	Англ. язык	География Биология	Англ. язык Музыка	Биология Информатика	Англ язык Матем(алг)	Литература Англ. язык
Вторник	5	Обсл.тр	Обсл.тр	Биология	Музыка	Информатика	Русский язык	История
	6	Обсл.тр	Обсл.тр	Музыка	Биология	Физкультура (18)	Русский язык	История
Физ-ра 2-1 кл 3-2 кл	7	-	Техн.тр.	Музыка	Физкультура (18)	Физкультура (18)	Курс по алгебре	История
	16	17	16	17	Физкультура (18)	Физкультура (18)	Курс по алгебре	Информатика
Физ-ра 2-1 кл 3-2 кл	1	Русский язык	Математика	Физика	Химия	Черчение	Русский язык	Матем(алг)
	2	Литература	Немецкий яз Русский язык	Геометрия Обществознание	Литература	Физика	Информатика	Химия(24)
Физ-ра 2-1 кл 3-2 кл	3	Математика	Русский язык История	Литература История	Геометрия- Англ. язык	Русский язык Геометрия	Матем (геом)	Биология
	4	Англ. язык	История Музыка	Литература История	Англ. язык География	Геометрия География	Англ язык	Русский язык
Физ-ра 2-1 кл 3-2 кл	5	ОДНКР	Музыка	История	География	Обществознание	История	Русский язык
	6	Физкультура (18)	Физкультура (18)	ИЗО	Информатика	Обществознание	История	Матем(алг)
Англ яз 1-2 кл 2-3 кл	7			ИЗО	Кл. час	Эл. курс «Подг к собес»	Род. литература- Физкультура (18)	Обществознание Индив. проект
	1	Физкультура (18)	Физкультура	Алгебра	Алгебра	История	Литература	Литература
Среда	2	Русский язык	Математика	Англ. язык	Русский язык	Род. литература	Математ.(алг)	Родной язык
	3	Литература	История	Русский язык	Англ. язык	Алгебра	Химия(24)	Физика
Англ яз 2-2 кл 3-4 кл	4	Математика	Литература Русский язык	География Биология	История Физика	Химия (24) Русский язык	Физика	Англ язык
	5	История	ИЗО	ОБЖ	Физкультура(18)	Русский язык	ОБЖ	Матем (геом)
Среда	6	Биология	ИЗО	Физкультура (18)	Физкультура(18)	Физкультура (18)	Математ.(алг)	Химия
	7			Физкультура (18)	Физкультура(18)	География	Курс по сочин	Курс по соч

Четверг <u>Анг яз</u> 3-3-4 кл 4-3 кл Физ-ра 2-1 кл 3-2 кл 5-3-4 кл	1	География	Англ.язык	Русский язык	Химия (24)	Алгебра	Математ (алг)	Физкультура (18)
	2	Англ.язык	Русский язык	Алгебра	Русский язык	Химия (24)	Обществознание	Физика
	3	Математика	Русский язык	Физика	Алгебра	Русский язык	Химия(24)	Русский язык
	4	Русский язык	Математика	Немецкий яз	Обществознание	Физика	Англ язык	Англ язык
	5	ИЗО	Обществознание	Информатика	ОБЖ	Англ.язык	Русский язык	География
	6	Эл.курс по ИЗО	Биология	Физкультура (18)	Черчение	Литература	Астрономия	Матем(алг)
	7						Физкультура (18)	История
Пятница 2- ОРКСЭ Физ-ра 2- 2 кл 3- 3-4 кл-	1	Физкультура (18)	Физкультура (18)	Русский язык	Геометрия	Англ.язык	Биология	Матем (геом)
	2	Русский язык	Математика	Геометрия	Литература	Биология	Обществознание	Литература
	3	Математика	Русский язык	Литература	Биология	Геометрия	История	Англ язык
	4	Англ.язык-	Литература	Англ.язык	История	Литература	Математика(геом)	Обществознание
	5	Литература	Англ.язык	Труд	География	История	Литература	Курс по матем
	6	Кл.час	География	История	Труд	Курс по матем	Индив. проект	Курс по рус.языку
	7					Кл.час		Кл.час