



УТВЕРЖДАЮ:

директор МОУ «Печниковская СШ»

Т.В.Давыдова

МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ

1 Декабря 2020г

	Норма	Ккал.	Цена	4
ЗАВТРАК				
1. Каша ячневая	200г	286	10-83	
2. Хлеб пшеничный	25г	70	1-80	
3. Компот-ассорти	200г	133	9-68	
ПОЛДНИК				
1. Яйцо вареное	120г	63	5-90	
2. Хлеб пшеничный	25г	70	1-80	
3. Чай с сахаром	200г	40	1-67	
ОБЕД				
1. Салат из свеж капусты с ябл.	120г	72	7-59	
2. Суп гороховый	250г	148	12-88	
3. Жаркое с курой	250г	421	23-94	
5. Хлеб ржано-пшеничн.	30г	69	1-80	
6. Сок ягодный	200г	424	11-38	
БАНАН	180г		14-20	
УЖИН				

Старший повар: *Т.В. Давыдова*
Повар: *Т.В. Давыдова*