



УТВЕРЖДАЮ:

директор МОУ «Печниковская СШ»

Г.В. Давылова

**МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ**  
**8 Февраля 2021г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда
			Белки	жиры	углеводы			
завтрак	1. Каша рисовая	200	5,92	3,60	53,00	294,00	174	14-61
	2. Хлеб пшеничный	25	2,37	0,30	14,00	70,00		1-75
	3. Какао на молоке	200	3,87	0,70	26,00	125,00	382	10-11
итого за завтрак		<b>425</b>	<b>12,16</b>	<b>4,60</b>	<b>93,00</b>	<b>489,00</b>	<b>556</b>	
обед	1. Салат из свеж огрцов	120	0,80	7,30	2,20	77,60	20	29-97
	2. Щи с свеж капустой	250	1,77	5,00	7,90	89,80	88	14-04
	3. Греча отварная	150	1,50	8,10	52,00	325,00	302	8-24
	4. Котлета говяжья	100	15,85	23,00	14,00	328,00	268	43-48
	5. Хлеб ржано-пшен	30	1,68	0,30	15,00	69,00		1-75
	6. Чай с лимоном	200	0,13		15,00	62,00	377	2-89
итого за обед		<b>850</b>	<b>21,73</b>	<b>43,70</b>	<b>106,10</b>	<b>951,40</b>	<b>1055</b>	
полдник	1. Сыр порционный	25	6,96	8,90		107,00	15	8-07
	2. Хлеб пшеничный	25	2,37	0,30	14,00	70,00		1-75
	3. Компот-ассорти	200	0,48	0,20	32,00	133,00	347	9-47
итого за полдник		<b>250</b>	<b>9,81</b>	<b>9,40</b>	<b>46,00</b>	<b>310,00</b>	<b>362</b>	
ужин								
итого за ужин		<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>	
итого за день		<b>1525</b>	<b>43,70</b>	<b>57,70</b>	<b>245,10</b>	<b>1750,40</b>	<b>1973</b>	

Старший повар: *Беруц*  
Повар: *Сидорова*