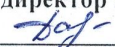



УТВЕРЖДАЮ:
 директор МОУ «Печниковская СШ»

 Т.В.Давыдова

МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ

8 8 апреля

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда грамм	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур	Стоимость блюда
			Белки	жиры	углеводы			
завтрак	1. Каша пшеничная на молоке с м/с	200	8,64	11,06	44,32	312,00	173	13,87
	2. Хлеб пшеничный	25	2,37	0,30	14,00	70,00		1,85
	3. Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,80	348	4,99
итого за завтрак		425	11,79	11,41	85,95	496,80		
обед	1. Салат из свежих помидор	120	1,32	7,33	5,48	93,24	23	18,23
	2. Суп молочный с макаронными изд	250	5,47	4,75	17,96	150,00	120	11,04
	3. Каша рассыпчатая из гречи	150	8,60	6,09	38,64	243,75	302	8,52
	4. Кура запеченная в соусе	120	23,36	26,58	0,08	3334,00	293	38,55
	5. Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,30	15,00	69,00		1,85
	6. Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	377	2,93
итого за обед		670	40,56	45,07	92,36	3951,99		
полдник	1. Блины с маслом	150	11,00	8,20	71,00	400,00	396	14,31
	2. Хлеб пшеничный	25	2,37	0,30	14,00	70,00		1,85
	3. Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376	1,76
итого за полдник		375	94,56	98,66	284,72	8433,98		
ужин								
итого за ужин		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0	
итого за день		1470	146,91	155,14	463,03	12882,77		

Старший повар: 
 Повар: 