

УТВЕРЖДАЮ:

директор МОУ «Печниковская СШ»

Т.В.Давыдова

МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ
11 января 2021г



	Норма	Ккал.	Цена
ЗАВТРАК			
1. Каша-рисовая с маслом	200г	294	14-41
2. Хлеб пшеничный	30г	70	1-80
3. Какао на молоке	200г	125	10-36
ПОЛДНИК			
1. Сыр порционный	25г	107	9-16
2. Хлеб пшеничный	30г	70	1-75
2. Чай с сахаром	200г	40	1-64
ОБЕД			
1. Салат из свежих помидор	120г	93	15-10
2. Щи с свежей капустой	250г	90	13-89
3. Макароны отварные	150г	251	3-48
4. Котлета говяжья	70г	230	30-44
5. Хлеб ржано-пшенич.	30г	69	1-45
6. Наниток из шиповника, с медом	200г	88	5-45
7. Яблоко свежее			
УЖИН			

Старший повар : *Безруков*
Повар : *Аксенов*