



УТВЕРЖДАЮ:

директор МОУ «Печниковская СШ»

Т.В. Давыдова

**МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ  
17 Февраля 2021г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда грамм	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Стоимость блюда
			Белки	жиры	углеводы			
завтрак	1. Каша пшеничная на мол	200	8,64	11,00	44,00	312,00	173	12.39
	2. Хлеб пшеничный	25	2,37	0,30	14,00	70,00		1.85
	3. Кофейный напиток	200	3,17	2,70	16,00	101,00	379	9.44
итого за завтрак		<b>425</b>	14,18	14,00	74,00	483,00	552	
обед	1. Салат картофель с рыбой	120	1,68	12,00	8,80	150,00	67	14.36
	2. Щи с свеж. капуст	250	1,77	5,00	7,90	89,80	88	13.93
	3. Макароны отварные	150	13,54	16,00	34,00	334,00	203	3.94
	4. Тефтели говяжьи	100	15,85	23,00	14,00	328,00	268	35.28
	5. Хлеб ржано-пшен	30	1,68	0,30	15,00	69,00		1.85
	6. Чай с сахаром	200	0,53		9,50	40,00	376	1.80
итого за обед		<b>850</b>	35,05	56,30	89,20	1010,80	1002	
полдник	1. Пряник с начинкой	35	1,40	1,75	25,90	126,00		3.50
	2. хлеб пшеничный	25	2,37	0,30	14,00	70,00		1.85
	3. Компот-ассорти	200	0,48	0,20	32,00	133,00	347	9.47
итого за полдник		<b>260</b>	74,35	114,85	250,30	2350,60	2351	
ужин								
итого за ужин		<b>0</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0	
итого за день		<b>1535</b>	123,58	185,15	413,50	3844,40	3905	

Старший повар: *А. С. Сидорова*  
 Повар: *Т. В. Давыдова*