

УТВЕРЖДАЮ:

директор МОУ «Печниковская СШ»

Т.В. Давыдова

МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ

2 марта 2021г

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	содержание				№ рецептуры	ЦЕНА блюда
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	1. Каша ячневая на мол.	200	7,31	10,98	39,2	286	174	9-62
	2. Напиток шиповн.	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388	5-31
	3. Хлеб пшеничный	25	2,37	0,3	14	70		1-85
итого за завтрак		425	10,36	11,56	73,96	444,2	562	
обед	1. Салат кваш капуста	120					47	10-61
	2. Рассольник ленинград	250	2,02	5,09	11,98	107,25	96	17-32
	3. Пюре картофельное	150	3,26	9,62	18,89	181,5	128	8-07
	4. Сосиска отварная	50	11,5	25,4	0,14	282	234	14-56
	5. Хлеб ржано-пшеничн	30	3,36	0,3	15	69		1-85
	6. Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	1-80
итого за обед		800	20,21	40,43	61,01	699,75	881	
полдник	1. Манный пудинг	120	4,77	11,35	32,24	258	190	13-58
	2. Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	377	2-97
итого за полдник		320	4,9	11,37	47,44	320	567	
ужин								
итого за ужин		0	0	0	0	0	0	
итого за день								

Старший повар: *Толзуф*  
 Повар: *Григорьев*

1545 35,47 63,36 182,41 1463,95 2010 0