

УТВЕРЖДАЮ:
 директор МОУ «Печниковская СШ»
 Т.В.Давыдова

МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ

Школа	МОУ "Печниковская средняя школа "		Отд./корп	День	20,05,2021г				
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша пшеничная на молоке	200/10	13,89	312	8,64	11,06	44,32
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	9,52	100,6	2,68	3,17	100,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,85	70	3,17	2,68	15,95
	гастрономия	15	Сыр порционный Костромской	30	12,9	107	6,96	8,9	
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	234					23,63
Обед	закуска	23	Салат из свежих помидор с м/р	120/10	16,26	93,24	1,32	7,33	5,48
	1 блюдо	82	Борщ с кваш капустой и картоф	250/10	21,47	103,75	1,8	4,92	10,93
	2 блюдо	268	Биточки из мяса говядины	100	44,28	344	16,5	2,64	14,32
	гарнир	302	Каша рассыпчатая из гречи	150/10	9,66	243,75	8,6	6,09	38,64
	сладкое	342	Компот исвежих яблок	200	6,37	114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	25	1,85	70	3,17	2,68	15,95
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85	69	1,68	0,3	15

старший повар: *Александр*

повар: *Олеся*