

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор МОУ «Печниковская СШ»  
*Т.В. Давыдова*  
 Т.В. Давыдова  
**МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ**  
**29 апреля**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда грамм	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур	Стоимость блюда
			Белки	жиры	углеводы			
завтрак	1. Каша пшеничная на молоке с м/с	200	8,64	11,06	44,32	312,00	173	13,93
	2. Хлеб пшеничный	25	2,37	0,30	14,00	70,00		1,85
	3. Кофейный напиток на молоке	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379	9,63
итого за завтрак		425	14,18	14,04	74,27	482,60		
обед	1. Салат из свежих помидор	120	1,32	7,33	5,48	93,24	23	17,80
	2. Борщ с квашеной капустой	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82	13,00
	3. Каша рассыпчатая из гречи	150	8,60	6,09	38,64	243,75	302	8,52
	4. Биточки из говядины	100	16,50	264,20	14,32	344,00	268	44,08
	5. Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,30	15,00	69,00		1,85
	6. Компот фруктово-ягодный	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342	9,63
	7. Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,84	115,50	139	15,60
итого за обед		1000	33,12	288,52	124,09	1083,84		
полдник	1. Колбаса порционная	10	1,51	4,01	0,03	42,33	16	7,85
	2. хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,00	70,00		1,85
	3. Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	377	3,06
итого за полдник		240	70,25	581,37	277,41	2342,01		
ужин								
итого за ужин		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0	
итого за день		1665	117,55	883,93	475,77	3908,45		

Старший повар: *Толбуцкий*  
 Повар: *Александр*