



УТВЕРЖДАЮ:

директор МОУ «Печниковская СШ»

Г.В. Давыдова

МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ

7 декабря 2020г

	Норма выхода	Ккал.	Цена
ЗАВТРАК			
1. Каша рисовая	200г	294	14-32
2. Хлеб пшеничный	25г	70	1-80
6. Какао на молоке	200г	125	10-26
ПОЛДНИК			
1. Сыр порционный	25г	107	7-33
2. Хлеб пшеничный	25г	70	1-80
3. Чай с лимоном	200г	62	2-96
ОБЕД			
1. Салат из свеж ог и пом	120	85	16-48
2. Рыбный суп	250г	90	10-94
3. Греча отварная	150г	244	4-53
4. Котлета говяжья	65г	230	26-10
5. Хлеб ржано-пшеничный	30г	69	1-80
6. Напиток ягодный	200г	133	9-64
<i>ЯБЛОКО</i>	<i>177</i>		<i>16-84</i>
УЖИН			
Итого :			

Старший повар

Повар :

Терентьев
Давыдова