

УТВЕРЖДАЮ:

директор МОУ «Печниковская СШ»

Т.В.Давыдова



# МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ

25 января 2021г

	Норма выхода	Ккал.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
1. Каша рисовая с маслом	200г	294	12-01
2. Хлеб пшеничный	30г	70	1-75
3. Какао на молоке	200г	125	10-21
<b>ПОЛДНИК</b>			
1. Сыр порционный	25г	107	12-66
2. Хлеб пшеничный	30г	70	1-75
2. Чай с сахаром	200г	40	1-41
<b>ОБЕД</b>			
1. Салат из свежих огурцов	120г	78	24-19
2. Щи с свежей капустой	250г	90	14-15
3. Макароны отварные	150г	251	3-66
4. Котлета говяжья	70г	230	30-21
5. Хлеб ржано-пшеничн.	30г	69	1-75
6. Напиток шиповника с ябл	200г	88	5-40
<i>Апельсин.</i>			
<b>УЖИН</b>			
Итого :			

Старший повар : *Безуг*  
Повар : *Висул*