



Раздел V Развитие видов спорта и двигательной активности

Виды спорта	N строк и	Численность занимающихся и их квалификации (человек)											Число спортивных судей			Число штатных тренеров, тренеров-диджалоделателей (человек)		
		Всего	из них женщины	Спортивные разряды			Спортивные звания			Всего	из них:		Всего	Со специальными образованиям				
				Всего	1 разряд	КМС	МС	МСМК	ЗМС		1 категории	высшей категории		Высшим	Средним			
Всего видов спорта (сумма строк 86-187, 189-217, 218, 221, 230, 241, 248)	86	65	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
в том числе:																		
Авиамодельный спорт	86																	
Автомобильный спорт	87																	
Айкидо	88																	
Акробатический рок-н-ролл	89																	
Альпинизм	90																	
Американский футбол	91																	
Амблеслинг	92																	
Бадминтон	93																	
Баскетбол	94		10															
Бейсбол	95																	
Бильярдный спорт	96																	
Бильярдный спорт	97																	
Боецкай	98																	
Бодибилдинг	99																	
Бокс	100																	
Борьба на поясах	101																	
Бохлинг	102																	
Велосипедный спорт	103																	
Вертолётный спорт	104																	
Водно-моторный спорт	105																	
Водное поло	106																	
Водный лыжный спорт	107																	
Воздухоплавательный спорт (парашют)	108																	
Воздушно-силовая гимнастика	109																	
Волейбол	110																	
Восточное Боевое единоборство	111		22															
Восточное карата	112																	
Гандбол	113																	
Гиревой спорт	114																	
Го	115																	
Гольф	116																	
Горнолыжный спорт	117																	
Городской спорт	118																	
Гребля на байдарках и каноэ	119																	
Гребной слалом	120																	
Гребной спорт	121																	
Дартс	122																	
Дзю-джитсу	123																	
Дзюдо	124																	
Экстремальный спорт	125																	
Капоэйра	126																	
Карата	127																	
Кендо	128																	
Керлинг	129																	
Кикбоксинг	130																	
Кингпинг	131																	
Кингпинг	132																	
Кикбоксинг	133																	
Компьютерный спорт	134																	
Конный спорт	135																	
Конкобкейджный спорт	136																	
Корьш	137																	
Кудо	137																	

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

---

Рабочая программа по курсу составлена на основе:

- федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 года № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (далее - ФГОС НОО) (в редакции приказов Министерства образования и науки Российской Федерации от 26 ноября 2010 года, № 1241, 22 сентября 2011 года № 2357, от 18 декабря 2012 года № 1060 (для 1-4-х классов).

- Программа «Юные Инспектора Движения» разработана в рамках Федерального закона «О безопасности дорожного движения», закона Российской Федерации «О безопасности», «Правил безопасного поведения учащихся на улицах и дорогах».

Данная программа направлена на формирование у детей культуры поведения на дорогах, гражданской ответственности и правового самосознания, отношения к своей жизни и к жизни окружающих как к ценности, а также к активной адаптации во всевозрастающем процессе автомобилизации страны. Программа позволяет сформировать совокупность устойчивых форм поведения на дорогах, в общественном транспорте, в случаях чрезвычайных ситуаций, а также умения и навыки пропагандистской работы. Проблема безопасности дорожного движения имеет разные аспекты. Главным из них всегда будет сохранение человеческой жизни, особенно жизни детей и подростков.

Особенность программы заключается в создании условий для формирования безопасного образовательного пространства при взаимодействии с сотрудниками ГИБДД. Реализация программы рассчитана на один год. Отряд ЮИД состоит из учащихся четвертых классов. Их активная деятельность, прежде всего, направлена на помощь классным руководителям в обучении ПДД учащихся начальной школы.

Работа проводится в форме теоретических и практических занятий. Содержание занятий, объем и интенсивность нагрузок зависят от возраста и физического состояния здоровья обучающихся. Программа обучения построена по принципу от «простого к сложному» и углубления теоретических знаний и практических умений на каждом последующем этапе обучения.

### **ЦЕЛИ :**

предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма посредством подготовки детей младшего школьного возраста к безопасному участию в дорожном движении, в условиях улично-дорожной сети.

### **ЗАДАЧИ:**

- обучать детей младшего школьного возраста основам безопасного дорожного движения;
- воспитывать законопослушных участников дорожного движения, знающих, уважающих и соблюдающих законы Российской Федерации в области обеспечения безопасности дорожного движения;
- вырабатывать у школьников способность предвидеть (прогнозировать, оценивать) посредством практико-ориентированного восприятия окружающей действительности опасную дорожную ситуацию, принимать адекватные решения в непрерывно меняющихся условиях дорожного движения.

### **ГЛАВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПРОГРАММЫ**

1. Деятельность отряда ЮИД не должна нарушать учебного процесса школы.
2. Использование наглядного пособия, ИКТ и всех средств наглядности.
3. Предполагает постепенное усложнение материала.
4. Добровольность участия в данном виде деятельности.
5. Активность и творческий подход к проведению мероприятий.
6. Доброжелательная и непринужденная обстановка работы отряда.

## **РАЗВИТИЕ ЗНАЧИМЫХ ДЛЯ ДАННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ:**

- самостоятельности в принятии правильных решений;
- убежденности и активности в пропаганде добросовестного выполнения правил дорожного движения, как необходимого элемента сохранения своей жизни;
- внимательности и вежливости во взаимоотношениях участников дорожного движения;
- здорового образа жизни и навыка самостоятельного физического совершенства.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

---

Программа обеспечивает достижение четвероклассников следующих личностных, метапредметных результатов.

### **Личностные:**

- принятие образа «хороший пешеход, хороший пассажир»;
- самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, установка на здоровый образ жизни;
- уважительное отношение к другим участникам дорожного движения;
- осознание ответственности человека за общее благополучие;
- этические чувства, прежде всего доброжелательность и эмоционально-нравственная отзывчивость;
- положительная мотивация и познавательный интерес к занятиям по программе «ЮИД»
- способность к самооценке;
- начальные навыки сотрудничества в разных ситуациях.

### **Метапредметные:**

- умение ставить и формулировать проблемы;
- навыки контроля и самооценки процесса и результата деятельности;
- установление причинно-следственных связей.

### **Регулятивные:**

- адекватное восприятие предложений учителей, товарищей, родителей и других людей по исправлению допущенных ошибок;
- адекватное восприятие предложений учителей, товарищей, родителей и других людей по исправлению допущенных ошибок;
- умение выделять и формулировать то, что уже усвоено и что еще нужно усвоить;
- умение соотносить правильность выбора, планирования, выполнения и результата действия с требованиями конкретной задачи.

### **Коммуникативные:**

В процессе обучения дети учатся:

- работать в группе, учитывать мнения партнеров, отличные от собственных;
- ставить вопросы;
- обращаться за помощью;
- формулировать свои затруднения;
- предлагать помощь и сотрудничество;
- слушать собеседника;
- договариваться и приходить к общему решению;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- осуществлять взаимный контроль;
- адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

### **ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**

#### **Учащиеся должны:**

##### **знать:**

- правила дорожного движения, нормативные документы об ответственности за нарушение ПДД;

- серии дорожных знаков и их представителей;
- способы оказания первой медицинской помощи;
- техническое устройство велосипеда.

**уметь:**

- работать с правилами дорожного движения, выделять нужную информацию;
- работать по билетам, предложенным газетой «Добрая дорога детства»;
- читать информацию по дорожным знакам; оценивать дорожную ситуацию;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- пользоваться общественным транспортом;
- управлять велосипедом.

**иметь навыки:**

- дисциплины, осторожности, безопасного движения как пешехода, пассажира, велосипедиста;
- взаимной поддержки и выручки в совместной деятельности;
- участия в конкурсах, соревнованиях.
- активной жизненной позиции образцового участника дорожного движения.

## СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

---

Программа состоит из нескольких тематических разделов, которые взаимосвязаны между собой.

### **Введение в образовательную программу отряда**

**Теория**

Цели, задачи отряда ЮИД. Утверждение программы. Организационные вопросы (структура отряда, положение, обязанности). Оформление уголка «Правила безопасности дорожного движения».

**Практика**

Оформление уголка по ПДД.

### **История правил дорожного движения**

**Теория**

История и развитие ПДД. Информация о первом светофоре, автотранспорте, велосипеде, дорожных знаков.

**Практика**

Составление викторины по истории ПДД в уголок класса.

### **Изучение правил дорожного движения**

**Теория**

Правила дорожного движения в России. Общие положения. Обязанности пешеходов, водителей, велосипедистов и пассажиров. Проблемы безопасности движения, причины дорожно-транспортных происшествий.

Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения.

Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки.

Границы перекрестков. Пересечение проезжих частей на перекрестках. Населенные пункты.

ПДД для пешеходов – правостороннее движение, правила перехода дороги, места перехода проезжей части дороги. Обход стоящего транспорта у обочины. Движение пешех групп и колонн. Регулируемые и нерегулируемые перекрестки. Средства регулирования движения. Знаки.

ПДД для пассажиров – виды общественного транспорта, посадочные площадки и дорожные знаки, правила поведения в салоне транспорта, перевоз грузов.

Взаимовежливые отношения пассажиров и водителя.

Дорожные знаки. Предупреждающие.

Дорожные знаки. Знаки приоритета.

Дорожные знаки. Предписывающие знаки.

Дорожные знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации.

Случаи, когда значения временных дорожных знаков противоречат указаниям стационарных знаков. Дорожная разметка и ее характеристики. Горизонтальная разметка.

Случаи, когда значения временных дорожных знаков и линий временной разметки противоречат значениям линий постоянной разметки. Вертикальная разметка.

Светофорное регулирование. Значение круглых сигналов светофора выполненных в виде стрелок. Пешеходные светофоры для велосипедистов. Светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды.

Распределение приоритета между участниками дорожного движения. Главная и второстепенная дороги «Правило правой руки».

Действие водителя при запрещающем сигнале светофора или регулировщика. Приоритет транспортных средств, подающих специальные сигналы. Транспортные средства, оборудованные маячками синего или синего и красного цвета и специальным звуковым сигналом.

Определение регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Общие правила проезда перекрестков. Регулируемые перекрестки.

Проезд перекрестков, движением на которых управляет регулировщик. Проезд перекрестков со светофорным регулированием.

Преимущество трамваев на регулируемых перекрестках. Нерегулируемые перекрестки. Нерегулируемые перекрестки неравнозначных дорог. Нерегулируемые перекрестки равнозначных дорог.

Проезд пешеходных переходов. Проезд мест остановок маршрутных транспортных средств. Проезд мимо транспортных средств, предназначенного для перевозки детей. Движение через железнодорожные пути.

Приближение к железнодорожному переезду. Места прекращения движения в случаях, когда движение через переезд запрещено. Вынужденная остановка на железнодорожном переезде.

ПДД для велосипедистов – дорожные знаки, техническое состояние велосипеда, движение групп велосипедистов. Разметка проезжей части дороги. Остановка и стоянка транспортных средств. Влияние погодных условий на движение транспортных средств. Тормозной и остановочный пути.

Дорожные ловушки.

Причины ДТП.

Меры ответственности пешеходов и водителей за нарушение ПДД.

### **Практика**

Решение задач, карточек по ПДД.

Встречи с инспектором ГИБДД по практическим вопросам.

Разработка викторины по ПДД в уголок.

Проведение занятия в начальной школе «Азбука дороги», «Сами не видят, а другим говорят».

Участие в конкурсах по ПДД.

Проведение патрулирования на дороге около школы на предмет соблюдения ПДД учащимися.

### **Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи**

#### **Теория**

Первая помощь при ДТП. Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП.

Аптечка автомобиля и ее содержимое.

Раны, их виды, оказание первой помощи.

Вывихи и оказание первой медицинской помощи.

Виды кровотечения и оказание первой медицинской помощи.

Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему.

Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи.

Виды повязок и способы наложения.  
 Обморок, оказание помощи.  
 Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах.  
 Транспортировка пострадавшего, иммобилизация.  
 Обморожение. Оказание первой помощи.  
 Сердечный приступ, первая помощь.

#### **Практика**

Наложение различных видов повязок. Оказание первой помощи при кровотечении.  
 Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, ожогах, обморожении, переломах, обмороке, сердечном приступе.  
 Транспортировка пострадавшего.  
 Ответы на вопросы билетов и выполнение практического задания.

#### **Фигурное вождение велосипеда**

#### **Теория**

Езда на велосипеде, технические требования, предъявляемые к велосипеду. Экипировка.  
 Правила движения велосипедистов. Подача предупредительных сигналов велосипедистом световыми приборами и рукой. Дополнительные требования к движению велосипедистов:  
 Правила проезда велосипедистами нерегулируемых перекрестков.  
 Изучение каждого препятствия отдельно. Правила проезда велосипедистами пешеходного перехода. Движение групп велосипедистов.  
 Препятствия(прохождение трассы): змейка, восьмерка, рельсы «Желоб», коридор из коротких досок.

#### **Практика**

Прохождение отдельных препятствий на велосипеде.  
 Фигурное вождение велосипеда.  
 Составление памятки «Юному велосипедисту».

### **КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

<b>№ п/п</b>	<b>ТЕМА ПРОВОДИМОГО ЗАНЯТИЯ</b>	<b>Практическая часть</b>	<b>Дата</b>
1	Введение. Ознакомление с положениями ПДД. Определение структуры отряда. Выборы командира отряда, его заместителя командиров групп. Выбор девиза, речевки.		
2	История развития автототоспорта. Проблемы безопасности движения. Отечественные автомобили, мотоциклы, велосипеды. Правила дорожного движения в нашей стране.	нарисовать автомобили, автобусы, мотоциклы	
3	Элементарные вопросы теории движения автомобиля – разгон, торможение, занос. Влияние погодных условий на движение автомобиля. Время реакции водителя	нарисовать схему остановочного пути	
4	Правила дорожного движения. Общие положения. Обязанности водителей и пешеходов.	изготовление макета дорожного знака «Пешеходный переход»	
5	Правила дорожного движения. Разметка проезжей части дороги. Места перехода улицы. Перекрестки и их виды.	экскурсия на перекресток	
6	Организация дорожного движения. Планирование дорожной сети в городе. Развитие технических средств регулирования. Права и обязанности		

	пешеходов.	
7	Правила дорожного движения. Светофорное регулирование движения. Значение сигналов светофора. Сигналы регулировщика.	выход на перекресток, изучение фаз цикла светофора
8	Правила дорожного движения: дорожные знаки, их группы. Применение аварийной сигнализации.	нарисовать дорожные знаки
9	Значение дорожных знаков. Установка дорожных знаков.	
10	Сигналы регулировщика. Расположение транспортных средств на дорогах.	тренировка в подаче сигналов регулировщика
11	Автомостраль. Железная дорога. Движение по автомагистралям и железным дорогам.	
12	Общие вопросы порядка движения, остановки и стоянки транспортных средств.	
13	Горизонтальная и вертикальная разметки. Отдельные вопросы проезда перекрестков, пешеходных переходов и железнодорожных переездов.	экскурсия на железнодорожный переезд
14	Права, обязанности и ответственность граждан за нарушения Правил дорожного движения.	
15	Первая помощь при ДТП. Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП. Аптечка автомобиля и ее содержимое.	наложение различных видов повязок
16	Первая помощь при ДТП. Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП. Аптечка автомобиля и ее содержимое.	оказание первой помощи при ушибах, вывихах, ожогах, обморожении, переломах, обмороке, сердечном приступе.
17	История ГАИ – дорожной полиции. Роль отрядов ЮИД в предупреждении детского дорожно-транспортного травматизма.	встреча с сотрудниками дорожной полиции
18	Решение тестов и дорожных задач	
19	ДТП: причины их возникновения и возможные последствия.	изготовление буклета
20	Практическое занятие по оказанию пострадавшему первой помощи.	
21	Правила дорожного движения для велосипедистов.	
22	Практическое занятие по ПДД «Велосипедист – водитель транспортного средства»	езда на велосипедах
23	Итоговое занятие: подведение итогов работы за год, утверждение плана работы на следующий год	